



樂道中學家長教師會

會訊

第二十七期

二零二三年四月

會訊顧問：王志偉校長 莊書榮副校長 劉慧儀副校長
編輯委員：梁允文女士 謝詠賢女士 麥麗樺老師 張慧珊老師

地址：沙田大圍美林邨 電話：2602 1000 傳真：2692 7712 網址：<http://www.locktao.edu.hk>



主席的話

從囡囡中一開始直到現在，我已經連續3屆擔任家教會主席了。在囡囡整個中學旅程，能夠為學校及家長服務是大家送給我和囡囡的珍貴禮物。

過去因為疫情，大多家教會活動都要暫停，我想我應該是史上最悠閒的家教會主席。

在此，感謝學校在這段時間為家教會裝修資源室，讓家長們有個舒適的環境進行家長活動和交流。期望各位家長未來更支持學校，能夠為學校發展提供更多寶貴意見，與學校攜手為子女建立更愉快的校園生活。

今年將會再度舉辦家教會旅行，鼓勵家長們出席，家長們可以發揮才能和創意，帶領和指導遊戲和活動。家長們的積極參與，對學校是很大的動力，同時也大大提高了老師與家長的溝通和共融。

家長教師會是家長和老師的共同平台，為的是協助學校為子女建立更適切的學習和成長環境。就讓我們一起努力，培育我們的孩子成為未來社會的棟樑。

最後，送一節經文給大家：

教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。 箴言22：6

家長教師會主席

梁允文女士 (5C黃樂恩家長)

校長的話

今年是樂道中學六十周年鑽禧校慶，家長教師會亦與學校同行二十七載，一直擔當學校與家長之間的溝通橋樑，攜手培育學生健康地成長。

這幾年疫情反反覆覆，同學們經歷了停課、網課、半天和全日面授課堂等不同的日子，家教會活動亦因疫情而停辦。

「感恩」隨著社交距離措施的放寬，家教會於今年復辦多項活動，包括專題講座、工作坊、興趣班等。透過這些活動，讓學校、家長和學生重新「連繫」，促進親子關係和加強家長之間的聯繫。在未來的歲月，學校會繼續與家長、學生「同行」，迎來更多個十年。

最後，衷心感謝樂道中學的家長一直對學校的信任和支持，以及家教會熱心積極推動家長教育、義工服務和聯繫活動，協助推動學校持續發展，讓樂道中學成為一所受家長歡迎和信任的優質基督教中學。

主的僕人
王志偉校長



敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。 箴言 9:10

家長分享

家長教師會副主席

謝詠賢女士 (5B葉天恩家長)



大家好！我是5B班葉天恩的家長謝詠賢Wendy，我很榮幸能夠加入家教會，成為家長執委。我已經加入了家教會5年，今年更擔任家長教師會副主席及家長校董。

自從2019年因疫情停辦了所有活動，十分懷念與家長們、同學們和老師們一同參加活動的快樂時光。慶幸今年疫情稍為緩和，家教會得以重新舉辦活動，有和諧粉彩班、牛油椰花曲奇班、DIY聖誕幸福樹興趣班、迷你椰汁鯉魚年糕班以及眾所期待的家教會大旅行。

在此誠邀各位家長加入家教會做義工及參加親子活動，共同建立美好的親子時光。謝謝大家！

家長教師會聯誼

張海玲女士 (2B李思欣家長)

大家好，我是2B班李思欣的媽咪，很榮幸今年能夠加入家教會成為委員之一，為家校合作出一分力。

過去幾年，學校、老師、家長以及學生都要蒙著嘴面對疫情的挑戰，感恩逆境也無損家校聯繫，相信是學生與校長、老師之間的一份愛與歸屬吧！

近幾年因疫情關係，很多活動因而受到限制，希望在未來一年，學校可以為學生們舉辦不同種類的活動，一齊努力創造更多快樂的回憶。亦希望家教會的團結精神，能為學生們帶來一個更好的學習環境，令學生們能在樂道大家庭中健康成長，愉快學習。



老師分享

家長教師會副主席 麥麗樺老師

首先，感謝學校及家長的信任，讓本人有幸擔任家長教師會副主席，能夠為樂道的孩子成長獻出一分力。

不經不覺，本人已經在家長教師會服務了兩年。在服務的日子裡，讓本人有更多機會接觸來自不同年級、不同背景的家長，在相處的過程中，令本人了解到家長對子女的期望以及對學校的意見，藉此與學校溝通及交流，達致具效率及針對性的家校合作，幫助樂道的孩子營造愉快的校園生活，協助孩子茁壯成長！

期望在未來的日子裡，能夠有更多機會與家長們一同參與家教會活動，共同推動家教會會務發展，合力為孩子締造充滿愛及健康的成長環境。



我在樂道的日子

家長教師會執行委員 劉慧儀副校長

回望過去，全是恩典。

記得母親告訴我，小時候我的志願是想做個清道夫，我也不肯定有否說過。我想直到大學一年級時，我也沒有想過當老師。

直到在偶然的機會下，在大學一年級放暑假時(約五月)，我到了一所私立女子中學做短期地理科老師，才讓我決定投身教育界。因為我很享受那份師生關係。感謝神，直到如今，還能和當年學生保持聯繫。

1989年，我來到樂道中學。猶記得在當年7月面試後，我出席了教會祈禱會，我在會上邀請弟兄姊妹為我轉工祈禱。未幾，便收到取錄，我成為了樂道中學的老師。

沒想到，上帝按我在五月的三個祈求，成就了兩個，包括成功轉校及賜我伴侶，組織家庭，誕下兒女，故我深信進入樂道中學，是按上帝的旨意。但我自覺不配，只求凡事盡力而為，忠於上帝，求主憐憫。

初臨樂道中學時，當時的校長——鍾呂傍校長不是基督徒，所以禮堂不會聽到唱詩和祈禱的聲音。但上帝感動了我和兩位基督徒老師一同組織學生團契，於課餘時間帶領學生認識耶穌基督。蒙上帝恩典，我已在學生團契事奉三十四年。三十四年來令我最讚嘆不已的，就是現在不時傳出師生唱詩歌、讀聖經及祈禱的聲音。

感謝上帝的眼目沒有離開樂道中學，神引領鍾校長信主。他熱心帶人信主，神又帶領樂道會大力支持樂道中學福音事工，建立了小禮堂，差派校牧，沙田堂弟兄姐妹也協助樂道學生團契事工，帶領營會。

鍾校長榮休後，蔡康年校長構思將宗教教育科課程由初中延展至高中，還於中一、二逢星期四第十節設立了宗教活動課，宗教教育不單教授聖經知識，更是生活中的實踐，將上帝的教導實踐出來，有老師為學生洗腳，有生日會……

到王志偉校長接任時，更積極與老師及學生分享信仰，改善學校的宗教氣氛，而宗教教育科亦正式延伸至高中課程。三十多年來，透過黃美貞姑娘、余玉潘導師、袁大衛牧師、翁兆進教師、胡志雄牧師夫婦、何文志傳道夫婦、詹恩銘老師及學生團契一眾導師的努力耕耘，福音事工不斷開展。疫情下，學生團契導師仍然努力在線上宣講上帝的話語，上帝亦增加信主學生的人數，願上帝親自帶領同學屬靈生命不斷成長。

感謝上帝憐憫，在這三十多年中不斷讓我看見祂的工作及保守。我快將離開樂道中學，懇求上帝繼續保守樂道中學每位師生。願上帝的國度降臨在樂道中學，讓當中每一位有機會認識及明白上帝的作為，並得著救恩，也願上帝興起更多工人收割。



流淚撒種的，必歡呼收割！ 詩篇126：5

由一套電影說起

家長教師會秘書 戚祺殷老師



早前我看到一套電影想與大家分享，先賣賣關子不說出戲名。故事講述有一個家族住在魔法屋裏面，每一位家族成員都有一種獨特的天賦：有力大無窮、有掌控天

氣、有醫治能力、有與動物溝通的魔法等，但唯獨女主角Mirabel甚麼也沒有，不論外表、能力都不及其他家庭成員，令她覺得難過及寂寞。但偏偏只有她察覺到家族的危機，最後拯救了魔法屋，凝聚了家人力量及明白自我價值，這套電影就是迪士尼《奇幻魔法屋Encanto》。

主角Mirabel就好像我們每一個人，在生活上我們經常會遇到很多比自己優秀的人，然後會感到挫敗及抱怨自己的平凡。但這套電影卻帶出：人不應活在別人認為完美的樣子，應找到每個人的性格，發展出個人魔法。我們現實生活中沒有電影中的魔法室，但每個人都可以憑着個人的信念及努力去改變現有的環境，不需與人比較，每個人都應該找到喜歡自己的勇氣，因為每個人都有屬於自己的光芒。

家長教師會聯誼 詹欣銘老師

本校深信基督教信仰能改變學生的生命，致力推動宗教教育。為培養學生在生活實踐基督精神，讓學生全面而正確地認識神和《聖經》，建立正確的價值觀，本校宗教教育在數年前開展以下工作：

(一) 宗教教育科課程改革

宗教教育科課程由初中擴展至高中。因應本校學生需要，高中課程主要以多元化學習活動為主，如：體驗式活動、電子教學、聖經問答比賽、詩歌分享等，旨在教導學生認識《聖經》真理，向學生灌輸正確的人生態度，建立基督教的價值觀。

(二) 與福音機構「愛基金」攜手合作

於2021-2022學年開始，本校邀請「愛基金」義工團隊參與宗教教育科及宗教活動課。課堂以分組討論、互動遊戲形式進行，加強學生溝通的能力，並鼓勵學生多分享、多討論，引導學生反思信仰的意義。

(三) 開展高中團契(中三至中六級)

由於信主及慕道的學生日漸增多，今年開始，沿用多時、包含高中各級的高年級團契，改為於中三至中六每級開設一個團契(合共4個)，加深學生對基督教信仰的認識，令彼此的聯繫更為緊密。

盼望多元化的福音工作能加深每一位同學對基督教信仰的認識，從而了解上帝的救恩及接受主耶穌作生命的主。



家長興趣班

和諧粉彩家長紓壓工作坊

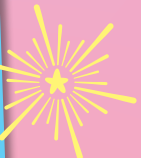


椰花牛油曲奇工作坊

DIY聖誕幸福樹興趣班



迷你椰汁錦鯉年糕興趣班



家教會大旅行



第58屆畢業典禮



校慶同樂日



家長講座



講者:余國健先生



講者:鍾明崇先生



會員大會



跨越新常態下家長的挑戰

親子教育顧問 余國健

在後疫情下，不同層面的生活，包括工作、社交、經濟、教育、娛樂、消費模式等都起了變化，但經過兩年多疫症的折騰，大家都開始適應新常態下生活的秩序，並找尋新角色及新動力。然而，人們始終需要安全感，樂見穩定的生活，所以現時疫情發展的不確定性，對生活及生命仍構成威脅。家長既要處理自己的情緒和壓力，也要履行父母的職責，確保子女的學習生活受到最少的干擾，並與子女保持良好的關係。筆者作為父母，在感到壓力之餘，也想與一眾家長以積極的態度迎接挑戰，並作出以下建議：

1. 包容自己及子女

在疫情尚未完結前，社會充滿了不穩定的因素，無力感及焦慮令人透不過氣來，留在家中的時間亦多了，再加上香港的居住環境狹小，衝突自然增加。然而，我們得承認自己的有限，學懂接納自己的無助感，而不是以控制子女來平衡自己的無奈與不安，在親子間建立包容的文化，減少以對與錯來判斷對方，並加添一些諒解。因為家庭不是法庭，可以先講情後講理，讓愛滋潤家庭關係，當子女被接納及了解時，才會有改進的欲望。

2. 重選生活優次

以往大家都勞勞碌碌地追趕時間，為了生活而工作，只能在有限的時間喘息一下，然後又回到工作間，未必有空間停下來思考生命的意義，現在卻是一個好時機，讓我們在人生下半場的開始時，重新選擇生活的優次，給自己重新訂下一些目標或計劃，如：做運動、培養興趣、學習新知識或結交良師益友等，正如曾是世界首富的巴菲特推介大家最好的投資選擇就是投資在自己身上。

3. 調節管教模式

孩子在生活上的各方面都有不少轉變，上課時間縮短，課程內容調整，課外活動及海外交流減少，更由於出入境限制及社交限聚等一連串措施，令青少年多了留在家中，並依賴網絡世界與外界聯繫，家長可能會擔心子女上網荒廢學業，更怕他們成為宅男宅女，因此對孩子多了「提醒及忠告」，但踏入春期的孩子正處於學習獨立的過程中，需要以自己的導航系統GPS代替父母的導航系統GPS，樂於自主，並享受自己努力的成果，而不是「聽父母話」的成果。他們表現失準，眼高手低是在所難免，但他們需要父母的信任，減少監控，增加尊重。

縱然我們不能改變天氣，但仍可調節心情。

即使我們控制不了生命的長度，但仍可擴展生命的闊度。

所以，在後疫情的新常態生活中，就讓我們不斷更新自己，與子女並肩跨越未來的挑戰。



2022-2024家長教師會委員名單及職務

主席	梁允文女士 (5C黃樂恩家長)
副主席	謝詠賢女士 (5B葉天恩家長)、麥麗樺老師
司庫	傅元亮先生 (3D傅文豪家長)、陳子明助理校長
秘書	麥焯嬌女士 (3B劉錦熹家長)、戚祺殷老師
聯誼	張海玲女士 (2B李思欣家長)、詹欣銘老師
總務	蕭明先生 (2B蕭生家長)、馬君怡老師
執行委員	劉妙玲女士 (5B張詠瑤家長)、莊書榮副校長、劉慧儀副校長、張慧珊老師
顧問	王志偉校長
名譽會員	周劍雯女士

樂道中學家長教師會常務委員會工作及活動

日期	工作/活動
2021年11月6日	舉辦第二十六屆家教會周年會員大會
2021年11月6日	舉辦家長講座 講題:「跨越新常態下的挑戰」 嘉賓:余國健先生(心靈階梯培訓總監)
2021年11月6日	召開第一次常務委員會議
2021年12月11日	舉辦家教會活動:天然護膚品興趣班
2022年5月27日	出席樂道中學第五十八屆畢業典禮
2022年7月	與中、英文科合辦閱讀獎勵計劃
2022年7月	舉辦敬師活動
2022年7月7日	召開第二次常務委員會議
2022年7月28 - 29日	支援中一新生註冊日
2022年8月27日	支援新生家長會
2022年9月24日	舉辦家教會活動:和諧粉彩家長紓壓工作坊
2022年10月22日	舉辦家教會活動:唧花牛油曲奇工作坊
2022年11月5日	舉辦家教會活動:唧花牛油曲奇工作坊(增辦)
2022年11月5日	舉辦家長講座 講題:正向教育,如何正面處理親子衝突? 嘉賓:鍾明崇先生(正向教育學院創辦人)
2022年11月5日	舉辦第二十七屆家教會周年會員大會
2022年11月5日	召開第一次常務委員會議
2022年12月10日	召開第二次常務委員會議
2022年12月17日	舉辦家教會活動:DIY聖誕幸福樹興趣班
2023年1月13日	參與校慶同樂日
2023年1月14日	舉辦家教會活動:迷你椰汁錦鯉年糕興趣班
2023年2月25日	舉辦家教會活動:家教會大旅行